



UNIS POUR AGIR, PRÉSENTS
POUR VOUS DÉFENDRE

TRAVAIL RÉPÉTITIF

CADENCES ET PRODUCTIVITÉ

**LA PERFORMANCE NE DOIT PAS SE FAIRE
AU DÉTRIMENT DE LA SANTÉ DES SALARIÉS !**



**DES SALARIÉS
EN BONNE SANTÉ
POUR UNE ENTREPRISE
PLUS FORTE !**



QU'EST-CE QUE LE TRAVAIL RÉPÉTITIF ?

Des gestes répétés, des cadences imposées, des objectifs de production, souvent avec peu d'autonomie. Il concerne de nombreux postes chez Amazon : **picking, stow, pack, manutention, logistique...**



DES RISQUES RÉELS POUR LA SANTÉ



GESTES
RÉPÉTITIFS



CADENCES
ÉLEVÉES



POSTURES
CONTRAIGNANTES



MANUTENTION
DE CHARGES



ROTATION
INSUFFISANTE



STRESS ET
PRESSION



DES CONSÉQUENCES CONCRÈTES

- ✓ Troubles musculosquelettiques (TMS)
- ✓ Douleurs : dos, épaules, poignets, genoux
- ✓ Fatigue physique et mentale
- ✓ Stress, anxiété et risques psychosociaux
- ✓ Accidents du travail et maladies professionnelles
- ✓ Impact sur la vie personnelle et la qualité de vie



VOS DROITS À CONNAÎTRE

- ✓ L'employeur doit **protéger** votre santé physique et mentale (Code du travail – L. 4121-1)
- ✓ **Adapter** le travail pour limiter le travail monotone et cadencé (L. 4121-2)
- ✓ Évaluer les risques professionnels (L. 4121-3)
- ✓ Prendre en compte la pénibilité du travail répétitif (C2P – D. 4161-1 et D. 4161-2)



Vous avez le droit de travailler dans des conditions qui préservent votre santé !



L'UNSA BVA1 À VOS CÔTÉS

- ✓ Vous **écouter** et vous accompagner en cas de difficultés liées aux cadences
- ✓ Vous **informer** sur vos droits et sur les risques du travail répétitif
- ✓ Vous **aider** dans vos démarches (problèmes de santé, restrictions médicales, aménagements)
- ✓ Porter vos remontées auprès de la direction
- ✓ Agir pour améliorer vos conditions de travail
- ✓ Être présent sur le terrain, à votre écoute



**AVEC L'UNSA BVA1,
VOTRE SANTÉ ET VOS CONDITIONS DE TRAVAIL
SONT NOTRE PRIORITÉ !**



NOS ENGAGEMENTS

- ✓ Une meilleure prise en compte des contraintes physiques
- ✓ Des objectifs réalistes et adaptés à la réalité du terrain
- ✓ Des rotations de postes efficaces et bénéfiques
- ✓ Plus de temps de récupération
- ✓ Une prévention renforcée des TMS et des RPS
- ✓ Des moyens techniques pour réduire la pénibilité
- ✓ Un accompagnement pour les salariés en difficulté
- ✓ Une information claire et régulière



**Des salariés respectés et protégés,
c'est une entreprise plus forte !**

**POURQUOI
REJOINDRE L'UNSA BVA1 ?**



Un soutien
concret au quotidien



Des réponses
à vos questions



Une information claire
sur vos droits



Une équipe présente
sur le terrain



La défense de vos intérêts
individuels et collectifs



Des actions pour
des conditions de travail
plus sûres et plus justes

**ENSEMBLE, POUR DES SALARIÉS EN BONNE SANTÉ,
RESPECTÉS ET ÉCOUTÉS !**

**UNIS POUR AGIR,
PRÉSENTS POUR VOUS DÉFENDRE**

